



—
**PRAKTIJK
MEMO**



BEHANDELING JEUGD

Hulp bij psychische klachten
van kinderen en jongeren



”

**NIET ALLEEN MIJN DOCHTER,
MAAR ONS HELE GEZIN HEEFT
HIER LESSEN VOOR HET
LEVEN UIT GETROKKEN'**

Carin

Waarom behandeling?

Als je kind gedrags- of ontwikkelingsproblemen heeft of om andere redenen niet goed in z'n vel zit, wil je als ouder niets liever dan helpen. Maar soms zijn je eigen mogelijkheden beperkt, juist omdat je zo sterk verbonden bent. Dan is het krachtig en liefdevol om professionele hulp in te schakelen.

Bij Praktijk Memo kun je met jouw kind terecht voor een behandeling door een psycholoog, psychiater en/of kinderarts. We kijken naar de context waarin de problemen ontstaan en bieden verschillende vormen van therapie. Wij richten ons niet alleen op je kind, maar gaan met het hele gezin aan de slag. In overleg kan ook de directe omgeving, zoals school, betrokken worden.

Wat gaan we doen?

Een behandeling bij Praktijk Memo start altijd met een intake. We brengen samen met jou en je kind de klachten in kaart, maar ook jullie eigen kracht en mogelijkheden. Op basis hiervan stellen we een behandelplan op en bepalen we wie jullie aanspreekpunt is.

Bij Praktijk Memo werken verschillende disciplines met elkaar samen en bieden we vele vormen van therapie aan, zoals cognitieve gedragstherapie (CGT), psychomotorische therapie (PMT), schematherapie en traumabehandeling (bijvoorbeeld met EMDR). Voor tieners zijn er ook mogelijkheden voor groepsgewijze behandeling. Ouderbegeleiding, opvoedingsondersteuning en psycho-educatie aan ouders maken meestal deel uit van het traject. Ouders worden zo goed toegerust om ontwikkelingen en gedragsveranderingen thuis voort te zetten en te stimuleren.



Meest voorkomende klachten waarbij Praktijk Memo ondersteunt:

- Opvoedingsproblemen
 - Gedragsproblemen
 - Angst- en stemmingsklachten
 - Ontwikkelingsproblemen zoals ADHD en ASS
 - Slaapstoornissen
 - Trauma- en hechtingsproblemen
 - Emotieregulatieproblemen
 - Problemen in de persoonlijkheidsontwikkeling
 - Problemen met het zelfbeeld
-

Onderzoek en diagnostiek

Praktijk Memo voert ook psychodiagnostisch onderzoek uit, bijvoorbeeld op het gebied van intelligentie, ADHD, autisme of persoonlijkheidsproblematiek. Daarbij maken we gebruik van onderzoeksmiddelen zoals testen, vragenlijsten, observaties, diagnostische gesprekken en interviews. Na het onderzoek vindt er een adviesgesprek plaats, waarin we naast de uitslag ook adviezen over behandeling of begeleiding geven.

Voor wie is behandeling?

Kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar die te maken hebben met psychische problemen kunnen samen met hun ouders terecht bij ons Behandelteam Jeugd. Jongeren van 16 of 17 jaar mogen zich ook zelfstandig melden, maar indien mogelijk betrekken we graag de ouders.

Hoe lang duurt een behandeltraject?

Wij streven ernaar om de behandeling enkele weken na de intake te starten. De duur van de behandeling zelf is afhankelijk van de aard van de problematiek, de therapievorm en de voortgang.

Informatie en aanmelding

Voor het aanmelden van je kind bij Praktijk Memo heb je een verwijzing nodig van de huisarts, een medisch specialist in het ziekenhuis of het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) in jouw gemeente.

Wil je je kind aanmelden of heb je vragen?

Bel dan naar ons centrale telefoonnummer 0164-243413, bezoek onze website www.praktijkmemo.nl of stuur een e-mail naar behandelteamjeugd@praktijkmemo.nl.



”

**BIJ MEMO VOELDE
IK MIJ NORMAAL EN
KON IK MIJN
VERHAAL DELEN**

Noah



PRAKTIJK MEMO

Jouw verhaal, jouw kracht

Praktijk Memo is een kleinschalige praktijk voor geestelijke gezondheidszorg waar je je welkom voelt. Wij luisteren naar jouw verhaal en stemmen onze zorg af op jouw vraag. Samen met jou en je omgeving werken we aan het verminderen van je klachten. Daarbij gaan we uit van jouw kracht en mogelijkheden, zodat je de regie over je eigen leven terugkrijgt.

WWW.PRAKTIJKMEMO.NL