

5 kernprincipes Krachtgericht Werken in de ggz



PRAKTIJK
MEMO

1. Mogelijkheidsgericht

Focus op kansen en perspectieven



Leg de focus niet op wat er mis is, maar op wat mogelijk is. Problemen worden erkend, maar zijn een vertrekpunt om te ontdekken wat iemand wél wil en kan. Door te kijken naar kansen, keuzes en perspectieven ontstaat ruimte voor beweging en herstel.

2. Samenwerkingsgericht

Zorg voor een gelijkwaardige dialoog



Werk samen met je cliënt als gelijkwaardige partner. Door ieders kennis en ervaring te verbinden in een open en respectvolle dialoog, ontstaat zorg die écht past bij de mens én de situatie.

3. Netwerkgericht

Betrek naasten bij herstel



Herstellen doe je niet alleen. Zoek naar de mogelijkheden bij jouw cliënt om familie, vrienden of andere sleutelfiguren te betrekken waar dat helpend is.

In verbinding met anderen ontstaat vaak de kracht om vol te houden, nieuwe patronen te oefenen en eigen keuzes te maken.

4. Toekomstgericht

Zoek naar het kompas voor de toekomst



De blik is gericht op dromen, doelen. Wat jouw cliënt belangrijk vindt, vormt het kompas. Begeleiding helpt om perspectief te ontwikkelen en betekenisvolle stappen te zetten richting de gewenste toekomst en op zijn of haar eigen tempo.

5. Talentgericht

Benoem kwaliteiten en talenten



Iedereen beschikt over unieke talenten, eigenschappen en vormen van veerkracht. Ook hoe iemand zich eerder staande hield geef je daarbij erkenning. Die kwaliteiten worden benoemd, versterkt en bewust ingezet als bouwstenen voor herstel en groei.

Bij Praktijk Memo werken we volgens de 'krachtgericht werken' methode. De 5 kernprincipes geven je richting in de gespreksvoering met jouw cliënt.

Deze principes helpen je om te focussen op talenten, veerkracht en mogelijkheden van mensen - bij elke hulpvraag en in elke samenwerking.

Meer informatie? Bel ons via 0164 - 243413