



PRAKTIJK
MEMO

BEGELEIDING VOLWASSENEN

Individuele ambulante begeleiding
voor volwassenen



”

**IK REAGEERDE TE FEL IN
SOCIALE SITUATIES, MAAR
HEB MIJZELF NU BETER
ONDER CONTROLE**

Ramon

Waarom begeleiding?

Door persoonlijke omstandigheden of door een beperking kan het zijn dat je (tijdelijk) de regie over je leven bent verloren. Zo lukt het bijvoorbeeld niet om goed voor jezelf te zorgen, je huis op orde te krijgen of financieel gezond te leven. Dan kan individuele begeleiding hierbij helpen.

Onze begeleiding richt zich op het motiveren, stimuleren en het zoveel mogelijk herwinnen van je zelfredzaamheid. Individuele begeleiding is praktische en sociale begeleiding in het dagelijks leven. Op basis van de doelen die we samen met jou opstellen, helpt een begeleider jou om het leven (weer) te leiden zoals jij dat wenst.

Wat gaan we doen?

In overleg met jou geven we invulling aan de begeleiding. Jij bepaalt de doelen waar je naar toe wilt werken en je begeleider helpt jou om deze in kleine stapjes op te knippen. Zo krijg je overzicht en worden je doelen uiteindelijk beter haalbaar.

Onze werkwijze noemen we 'krachtgericht'. Dit betekent dat we samen met jou op zoek gaan naar wat er goed gaat of ging in je leven en in je netwerk. Volgens ons biedt dit namelijk aanknopingspunten voor positieve veranderingen in de toekomst.

Ons ambulante begeleidingsteam voor volwassenen kan jou ondersteunen op de volgende resultaatgebieden:

- Financiën
- Zinnvolle daginvulling
- Huisvesting/woongedrag
- Huiselijke relaties
- Zelfzorg en gezondheid
- Sociaal netwerk
- Maatschappelijk functioneren



Wat betekent ambulante begeleiding

Ambulant zijn betekent 'niet vastzitten aan één plek'. Met ambulante begeleiding bedoelen we dat de begeleiding op verschillende locaties kan plaatsvinden. Meestal is dit gewoon bij jou thuis, maar als het nodig is kun je bijvoorbeeld ook worden begeleid bij het boodschappen doen, bij het regelen van zaken bij de gemeente of bij sociale activiteiten.

Voor wie is ambulante begeleiding?

Ambulante begeleiding is bedoeld voor volwassenen die door persoonlijke omstandigheden of een beperking (tijdelijk) de regie over het dagelijks leven kwijt zijn.

Hoe lang duurt een begeleidingstraject?

Afhankelijk van de situatie en de behoefte wordt vanuit de gemeente vastgesteld hoe lang het traject zal duren. Op basis van tussentijdse evaluaties en resultaten kan de duur bovendien worden bijgesteld.

Informatie en aanmelding

Ambulante begeleiding voor volwassenen wordt bekostigd vanuit de gemeente (de Wet Maatschappelijke Ondersteuning of het Persoonsgebonden Budget). De eerste stap in de aanmelding doe je daarom via de gemeente. Praktijk Memo kan je hierbij wel ondersteunen.

Heb je hulp nodig bij de aanmelding of heb je andere vragen?

Bel dan naar ons centrale telefoonnummer 0164-243413, bezoek onze website www.praktijkmemo.nl of stuur een e-mail naar wmoambulantebegeleiding@praktijkmemo.nl





**EINDELIJK DURF
IK ZELFSTANDIG
BOODSCHAPPEN
TE DOEN**

Angelique



PRAKTIJK MEMO

Jouw verhaal, jouw kracht

Praktijk Memo is een kleinschalige praktijk voor geestelijke gezondheidszorg waar je je welkom voelt. Wij luisteren naar jouw verhaal en stemmen onze zorg af op jouw vraag.

Samen met jou en je omgeving werken we aan het verminderen van je klachten. Daarbij gaan we uit van jouw kracht en mogelijkheden, zodat je de regie over je eigen leven terugkrijgt.

WWW.PRAKTIJKMEMO.NL