

Quickscan

Hoe krachtgericht werk ik?



PRAKTIJK
MEMO

Krachtgericht werken begint bij hoe je kijkt en handelt. Met deze quickscan toets je jezelf aan de vijf kernprincipes van krachtgericht werken. Zo ontdek je waar je al krachtgericht handelt, en waar je kunt groeien.

Beantwoord elke stelling op een schaal van 1 tot 7:

1 = Helemaal niet van toepassing | 7 = Helemaal van toepassing

1	Mogelijkhedengericht	1	2	3	4	5	6	7
	Ik verken met de cliënt wat hij of zij wél wil en kan bereiken.							
	Ik laat me niet leiden door beperkingen, maar zoek actief naar handelingsruimte.							
2	Samenwerkingsgericht	1	2	3	4	5	6	7
	Ik zie mijn werk als een gezamenlijk proces, waarin de stem van de cliënt leidend is.							
	Ik stem mijn advies af op wat voor de cliënt betekenisvol en helpend voelt.							
3	Netwerkgericht	1	2	3	4	5	6	7
	Ik bespreek of mensen uit het netwerk van de cliënt kunnen bijdragen aan herstel.							
	Ik zie het systeem rondom de cliënt als bron van steun, niet alleen als context.							
4	Toekomstgericht	1	2	3	4	5	6	7
	Ik geef in het gesprek ruimte aan toekomstdromen, hoop en richting.							
	Ik help cliënten doelen te formuleren waar ze zelf invloed op hebben.							
5	Talentgericht	1	2	3	4	5	6	7
	Ik benoem actief de positieve eigenschappen en talenten van de cliënt.							
	Ik erken eerdere veerkracht als waardevolle bouwsteen voor herstel.							

Score en reflectie

Totaalscore: 10-70 punten

Tel de punten van je antwoorden op voor een totaalscore en kijk waar je staat:

55-70 punten

Je handelt al sterk krachtgericht. Je gesprekken ademen vertrouwen, perspectief en samenwerking. Je bent een belangrijke schakel in het creëren van eigenaarschap en herstel bij cliënten. Blijf vooral doen wat werkt en houd oog voor verfijning waar dat nodig is.

40-54 punten

Je stijl bevat al meerdere krachtgerichte elementen. Tegelijk is er ruimte om bepaalde principes bewuster toe te passen. Kijk waar jouw lagere scores zitten: welk principe vraagt om meer aandacht of ontwikkeling in jouw manier van werken met cliënten?

Onder 40 punten

Jouw handelswijze bevat op dit moment nog weinig krachtgerichte elementen. Dit is een duidelijke kans om je benadering te versterken. Kleine veranderingen - in taal, toon of focus - kunnen al veel verschil maken voor de cliëntbeleving en het effect van je begeleiding of behandeling.

Benieuwd naar onze andere downloads en verhalen?

Ga naar www.praktijkmemo.nl/downloads



PRAKTIJK
MEMO

Bij Praktijk Memo werken we volgens de 'krachtgericht werken' methode. De 5 kernprincipes geven je richting in de gespreksvoering met jouw cliënt.

Deze principes helpen je om te focussen op talenten, veerkracht en mogelijkheden van mensen - bij elke hulpvraag en in elke samenwerking.

Meer informatie? Bel ons via 0164 - 243413