



PRAKTIJK
MEMO

AANBOD PRAKTIJK MEMO

UPDATE APRIL 2026

Praktijk Memo is een kleinschalige praktijk voor geestelijke gezondheidszorg in de regio's West-Brabant-west en Zeeland.

'Jouw verhaal, jouw kracht'

We luisteren naar het verhaal van onze cliënt en stemmen onze zorg af op de vraag. Samen met de cliënt en zijn of haar omgeving werken we aan het verminderen van de klachten. Daarbij gaan we uit van de kracht en mogelijkheden van de cliënt, zodat hij of zij de regie over het eigen leven terugkrijgt. Praktijk Memo biedt een prettige, warme plek waar jong en oud zich welkom voelt.

Kinderen en jongeren

Meest voorkomende klachten:

- Opvoedingsproblemen
- Gezinsproblemen
- Gedragsproblemen
- Angst- en stemmingsklachten
- Ontwikkelingsproblemen zoals ADHD en ASS
- Slaapproblemen
- Trauma- en hechtingsproblemen
- Emotieregulatieproblemen
- Problemen in de persoonlijkheidsontwikkeling
- Problemen met het zelfbeeld

Jong-volwassenen en volwassenen

Meest voorkomende klachten:

- Angst- en stemmingsklachten
- Problemen voortkomend uit ADHD/ASS
- Dwangmatig denken of handelen
- Impulscontroleverlies
- Aanhoudende lichamelijke klachten
- Traumagerelateerde problemen
- Persoonlijkheidsproblemen
- Emotieregulatieproblemen
- Problemen in de sociale omgang met anderen

Wat bieden wij

Bij Praktijk Memo werken verschillende disciplines met elkaar samen. Zo kunnen we iedereen de zorg bieden die bij hem of haar past. We gaan er van uit dat een individu niet los kan worden gezien van zijn omgeving. We beschikken over een breed aanbod aan interventiemogelijkheden en betrekken het netwerk van de cliënt daarbij.

Disciplines

- Psychiater
- Kinderarts / Somnoloog
- Psychotherapeut
- GZ-psycholoog
- Verpleegkundig specialist GGZ
- Psycholoog
- Klinisch psycholoog
- Orthopedagoog
- MDFT-therapeut
- Psychomotore therapeut
- Systeemtherapeutisch werker
- Sociaal psychiatrisch verpleegkundige
- Pedagogisch werker
- Sociaal pedagogisch werker
- Maatschappelijk werker
- Muziektherapeut
- Arbeidsconsulent

Aanbod

Onderzoek

- Psychodiagnostisch onderzoek (psycholoog)
- Psychiatrisch onderzoek (psychiater)
- Pediatrisch onderzoek (kinderarts)
- Kindergeneeskundig onderzoek naar slaapstoornissen (i.s.m. ZorgSaam Ziekenhuis in Terneuzen)

Begeleiding

- Individuele begeleiding
- Ouderbegeleiding
- Speel- en oefengroepen
- Arbeidstraining, dagbesteding & onderwijsbegeleiding
- Fasehuis / zelfstandigheidstraining
- Memo@Work / Arbeidsconsulent
- Casusregie (+)
- Ouderschapsbemiddeling
- Parallel Solo ouderschap
- (Omgangs)Begeleiding
- Intensieve Pedagogische Thuishulp / IPT

Behandeling

- Psycho-educatie
- Farmacotherapie
- E-health/Therapieland
- Ouder-kindbehandeling
- Dagbehandeling 12-18 jaar
- Traumabehandeling
- Cognitieve gedragstherapie / CGT
- Oplossingsgerichte therapie
- Psychomotorische therapie / PMT
- Multi Dimensionele Familie Therapie / MDFT
- Schematherapie
- Theraplay
- Acceptance and Commitment Therapy / ACT
- Equithérapie / inzet paarden
- Brainblocks
- X-change groep
- Behandelprogramma slaapstoornissen bij kinderen (i.s.m. ZorgSaam Ziekenhuis in Terneuzen)



PRAKTIJK
MEMO

Meer informatie?

Bel met 0164 - 243413
of mail naar info@praktijkmemo.nl

Adres hoofdlocatie

Meilustweg 31, Bergen op Zoom
www.praktijk-memo.nl